

Nickname:

# TikTok, Instagram und Co.

# BEWUSST(ER) SCROLLEN

Was sehe ich in den sozialen Medien und was macht das mit mir?

Du öffnest TikTok und sofort tauchen Videos auf, die perfekt zu dir passen: Tänze, Memes, Tipps oder Clips von Leuten, die genau das mögen, was du auch magst. Aber hast du dich schon einmal gefragt, warum gerade diese Videos bei dir erscheinen und nicht andere? Oder warum deine Freund\*innen vielleicht ganz andere Trends sehen als du?

Genau das wollen wir uns heute genauer ansehen.

## Aufgabe 1: Bewusst(er) scrollen

*Öffne TikTok, Instagram oder YouTube. Scrolle dann 10 Minuten durch deine ForYou-Page, deine Instagram-Reels oder YouTube-Shorts.*

Schreibe dir stichwortartig die Inhalte der Videos auf (auch von Werbungen) und notiere dir jeweils ein kleines Plus oder ein Minus, je nachdem, ob dir dieser Inhalt gefallen hat (z.B. KI-Katzenvideo (+), Kochvideo auf Englisch (-), Werbung für Pfanne (-), Fitnessvideo (+), ...).

## Aufgabe 2: Analyse der eigenen ForYou-Page

Sieh dir jetzt deine Notizen noch einmal durch und beantworte folgende Fragen zu deinem Feed:

- Welche Trends oder Challenges konntest du erkennen?
- Welche Meinungen zu Themen wie Umwelt, Gleichberechtigung, Krieg und Wahlen wurden dir präsentiert?
- Wie würdest du die Geschlechterverteilung der dir angezeigten Creator\*innen beschreiben?
- Hast du Inhalte gesehen, die stark von deiner eigenen Haltung abweichen? Wenn ja, welche?
- Welche Produkte wurden dir präsentiert?
- Wie würde dein Tag aussehen, wenn du alle Tipps, die dir in diesen 10 Minuten gegeben wurden, befolgen würdest?

Gestalte deine Notizen so, dass sich eine andere Person in der Klasse auskennt.

## Aufgabe 3: Profiling – Was denkt der TikTok-Algorithmus über dich?

Wenn du das Arbeitsblatt einer anderen Person erhalten hast, sieh dir die Notizen aus den Aufgaben 1 und 2 an. Beantworte anschließend folgende Fragen:

**Was denkt/weiß der TikTok-Algorithmus über diese Person?**

**Interessen/Hobbys:**

Wofür interessiert sich die Person? Was sind ihre Hobbys?

**Wunschliste (Produkte):**

Welche Dinge würde die Person gerne besitzen?

**Lifegoals:**

Was möchte die Person im Leben gerne erreichen?

**Lifestyle:**

Wie lebt die Person? In einer Stadt oder auf dem Land? Ist die Person sportlich oder nicht? ...

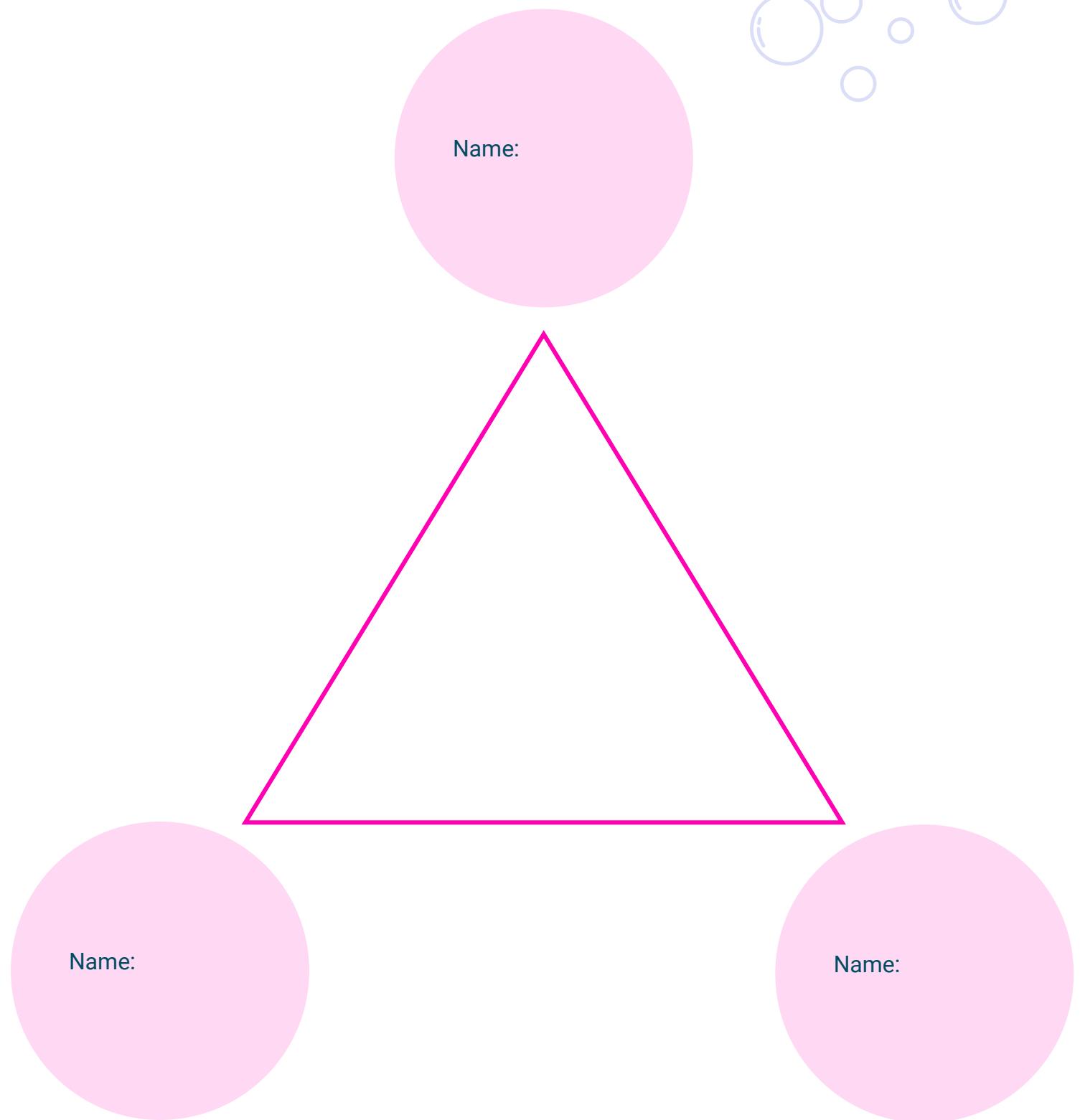
**Sprachen:**

Welche Sprachen spricht die Person?

## Aufgabe 4: Muster erkennen

Bildet 3er-Gruppen. Stellt in eurem Team nun grafisch dar,

- welche Inhalte ihr alle seht (in die Mitte des Dreiecks schreiben),
- nur zwei von euch sehen (auf die Linie zwischen euren Namen schreiben) oder
- nur eine Person von euch sieht (in den Kreis rund um euren Namen schreiben).



## Aufgabe 5: Analyse einer Beispiel-Bubble

Sieh dir die Bubble der fiktiven Person an und beantworte folgende Fragen:

- Wie könnte sich diese Bubble auf die Meinung und das Verhalten der Person auswirken?
- Was ist deiner Meinung nach das Schlimmste, das passieren könnte, wenn die Person nie mit Meinungen oder Lebensweisen außerhalb ihrer Bubble konfrontiert wird?
- Welche Folgen könnte es für das Zusammenleben in einer Gesellschaft haben, wenn viele Menschen nur in solchen Bubbles leben?



Bewusster scrollen © 2025 by JKU COOL Lab is licensed under [CC BY-SA 4.0](#).