

**SICHER IM DIGITALEN**

STARKE MÄDCHEN. STARKE ZUKUNFT.

**WORKSHOP-BOOKLET**

# HALLO!

Schön, dass du da bist, und herzlich willkommen bei uns im JKU COOL Lab!



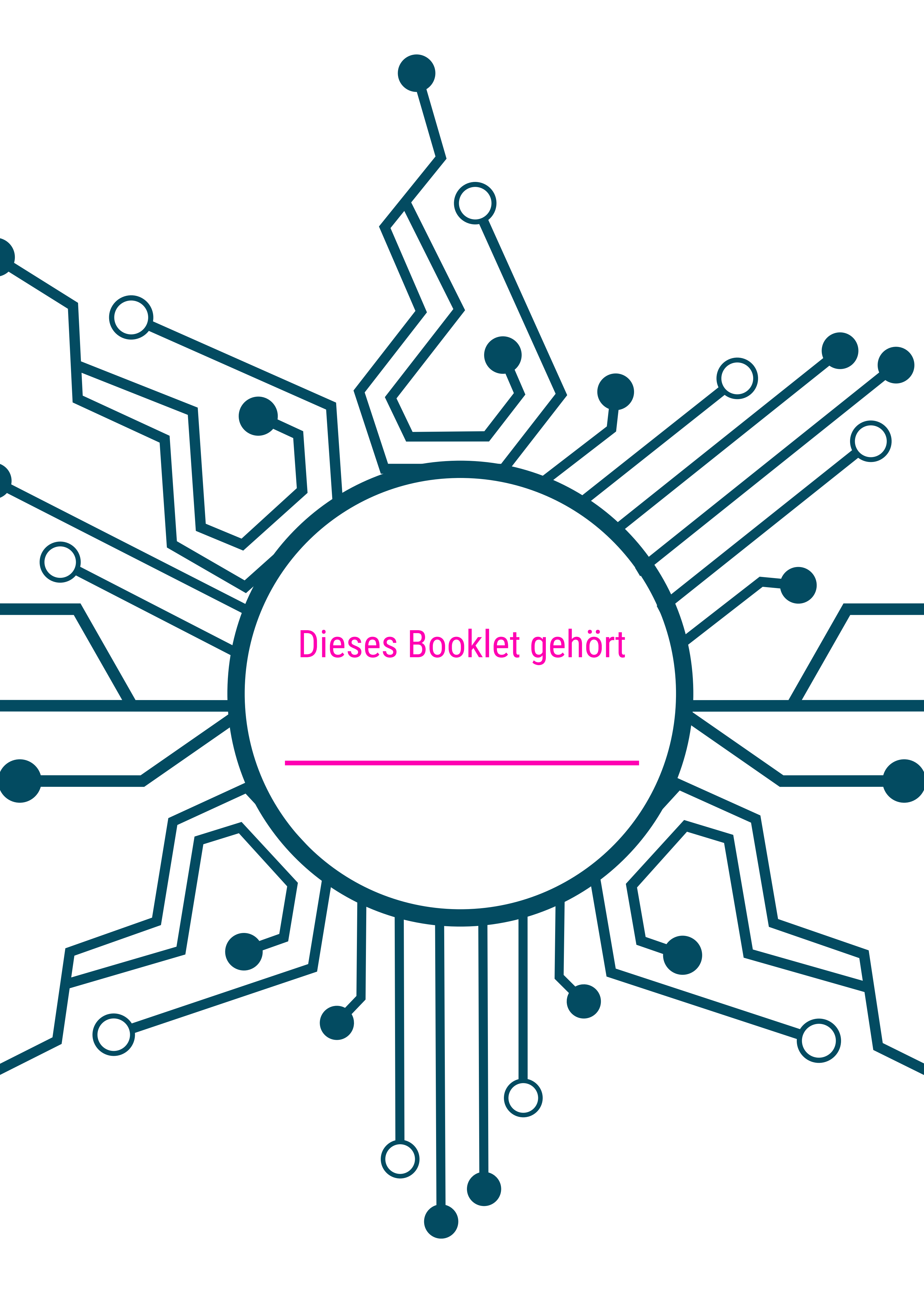
Mal ehrlich: Wie viel Zeit verbringst du damit, durch TikTok zu scrollen, Reels auf Instagram zu schauen oder mit deinen Freund\*innen auf WhatsApp oder Snapchat zu schreiben?

Jeden Tag siehst du dabei unzählige Bilder, Videos und Nachrichten. Viele davon sind bearbeitet, gefakt oder enthalten schlichtweg falsche Informationen. Noch dazu wird es immer schwieriger, solche Fakes zu enttarnen.

Gleichzeitig hinterlässt du mit jeder Nachricht, jedem Like und jedem Foto digitale Spuren. Aber was passiert mit deinen Daten? Und was kannst du tun, wenn jemand z. B. unerlaubt Fotos von dir teilt?

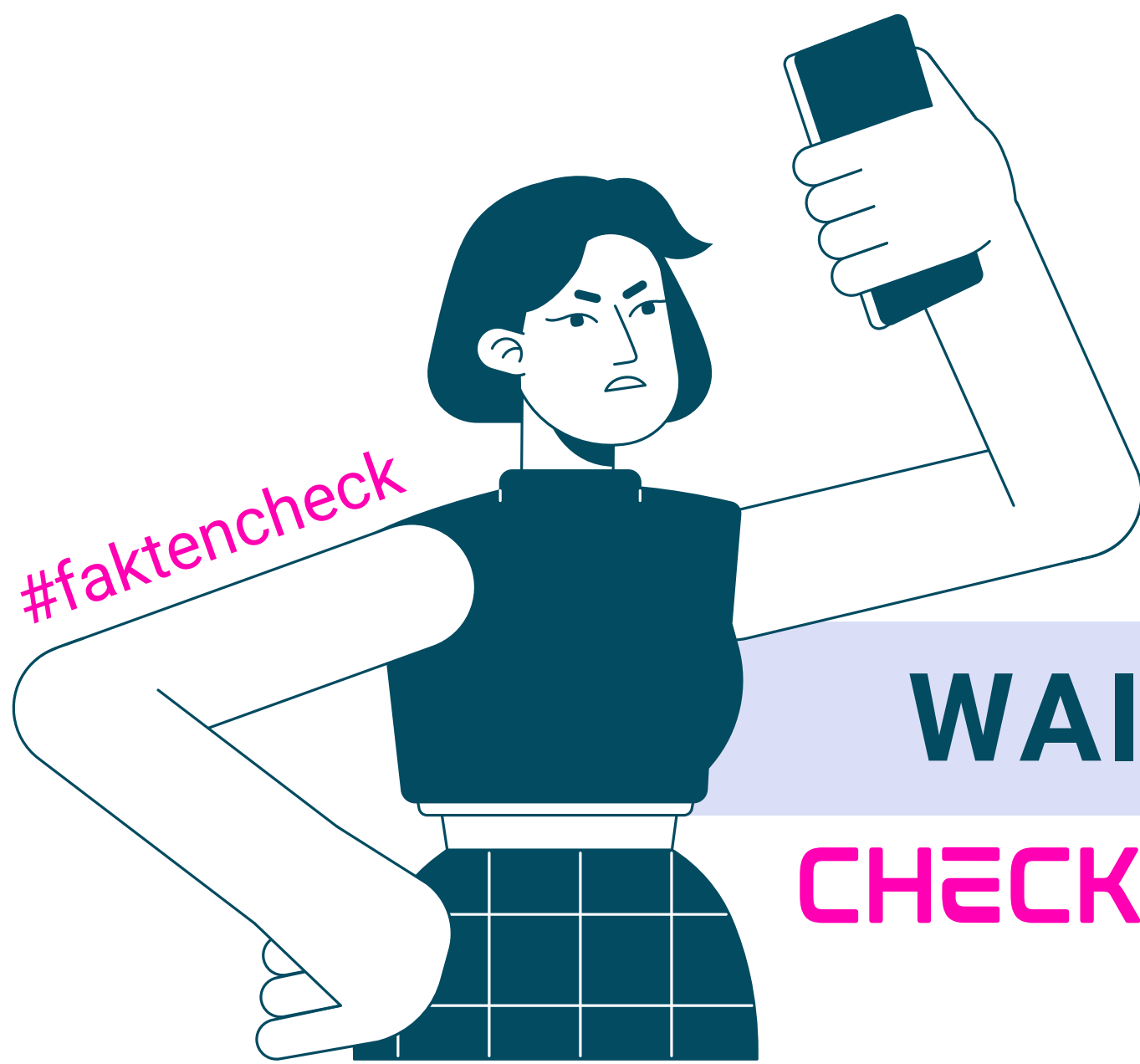
Das werden wir uns heute genauer ansehen. Das Wichtigste aber gleich zu Beginn: **Bleibe kritisch, hinterfrage, recherchiere und nutze deine Stimme, um Cybercrime und Cybermobbing zu bekämpfen!**

Dieses Booklet wurde im Rahmen des vom Bundeskanzleramt geförderten Projekts "Sicher im Digitalen: Starke Mädchen. Starke Zukunft." im April 2025 vom Team des JKU COOL Labs herausgegeben.



Dieses Booklet gehört

\_\_\_\_\_



## WAIT! IST DAS ECHT? CHECK DAS BESSER MAL!

Mithilfe von Künstlicher Intelligenz ist es mittlerweile kinderleicht, Texte, Fotos, Videos und Audios zu faken. Check also besser mal, wenn dir online etwas komisch vorkommt!

### Beitrag auf einer Webseite

- Wer hat den Beitrag geschrieben? Ist diese Person vertrauenswürdig?
- Woher stammen die Informationen aus dem Beitrag?
- Wird eine Quelle genannt?
- Wer wird zitiert? Handelt es sich um glaubwürdige Expert\*innen?
- Gibt es eine Überschrift und Fotos, die deine Emotionen wecken?
- Findest du die Nachricht auch auf anderen Webseiten?

### Beitrag in sozialen Medien

- Wer hat den Beitrag gepostet? Ist es ein verifiziertes Profil?
- Wie viele Follower\*innen hat die Person?
- Wer sind die Follower\*innen?
- Was postet die Person sonst noch?
- Gibt es bereits Kommentare, die die Glaubhaftigkeit anzweifeln?
- Würde die Person im Beitrag das wirklich machen/sagen?

## Fotos und Videos

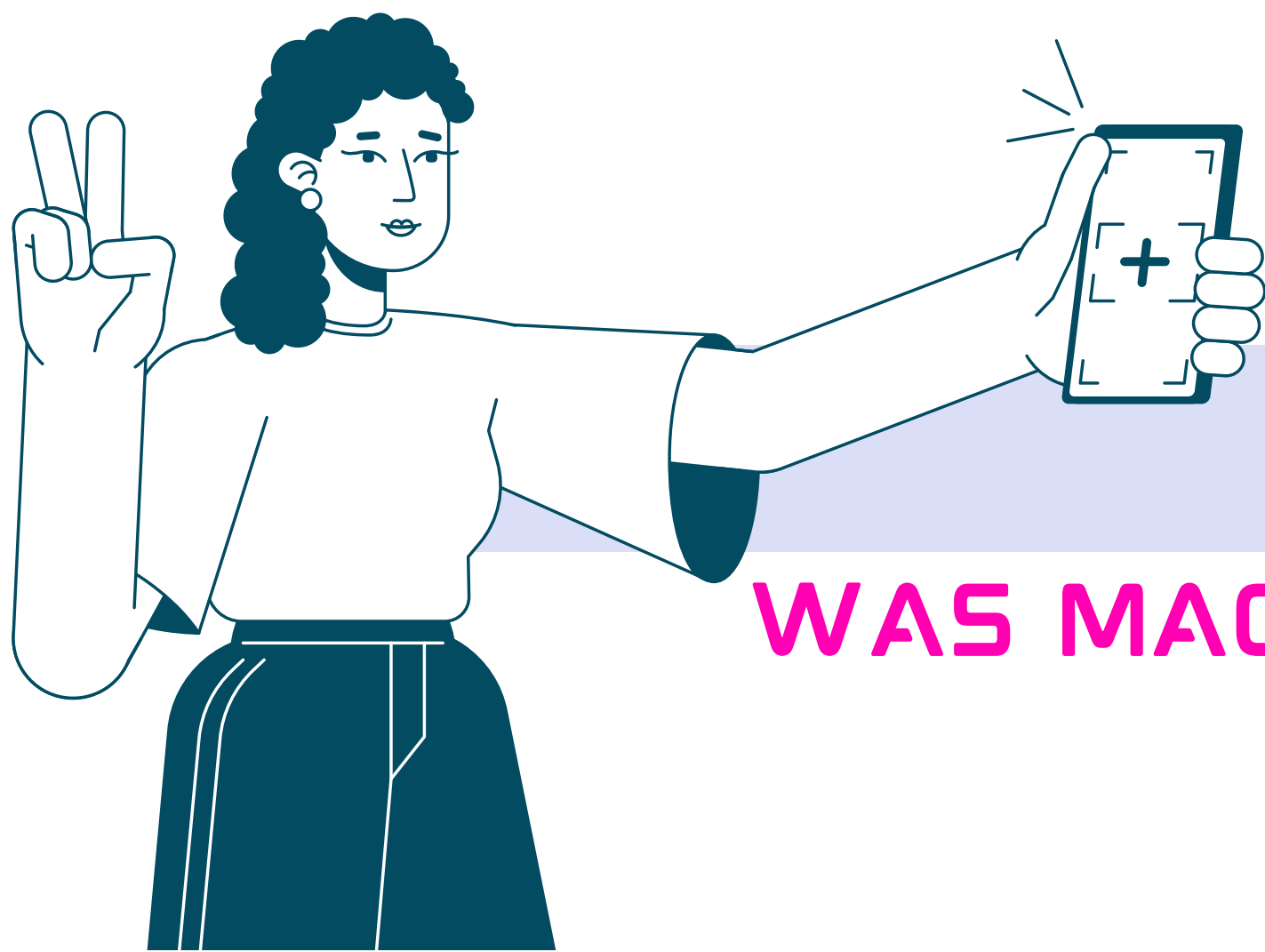
- Wer hat das Foto/Video gemacht?
- Gibt es Hinweise, dass das Foto/Video mithilfe einer KI erstellt oder manipuliert wurde? Sieh dir Hintergründe, Schriften, Schilder, Autokennzeichen, Finger und andere Details genau an!
- Auf welchen anderen Webseiten ist das Bild/Video noch zu finden? Stimmen die Informationen überein?

**TIPP:** Nutze die **Bilderrückwärtssuche** in Suchmaschinen wie Google, um herauszufinden, ob (ähnliche) Bilder auch in anderen Kontexten und von anderen Seiten veröffentlicht wurden.



Vertrauenswürdige Faktenchecks  
im Netz:  
[www.mimikama.org](http://www.mimikama.org)  
[www.tiktok.com/@bait.faktencheck](https://www.tiktok.com/@bait.faktencheck)

Originalfassung: CC-BY-SA 4.0  
JUNGE TÜFTLER |  
1. Überarbeitung: CC-BY-SA 4.0  
CODING FOR TOMORROW |  
2. Überarbeitung: CC-BY-SA 4.0  
JKU COOL Lab



# ALLES FAKE!

## WAS MACHT DAS MIT UNS?

### Aufgabe

Seht euch in eurer Gruppe das euch zugeteilte Bild oder Video an und diskutiert anschließend folgende Fragen. Macht euch Notizen zu euren Antworten, damit ihr eure Diskussion später auch mit der Klasse teilen könnt.

- Was seht ihr? Versucht, euer Beispiel so detailliert wie möglich zu beschreiben.
- Was denkt ihr darüber? Was fragt ihr euch?
- Wer hat eurer Meinung nach dieses Bild/Video erstellt?



- Was wollte die Person, die diesen Beitrag erstellt hat, mit dem Bild/Video erreichen?
- Wer soll mit diesem Bild/Video erreicht werden?

Originalfassung: CC-BY-NC-SA Common Sense Education | 1. Überarbeitung: CC-BY-NC-SA JKU COOL Lab



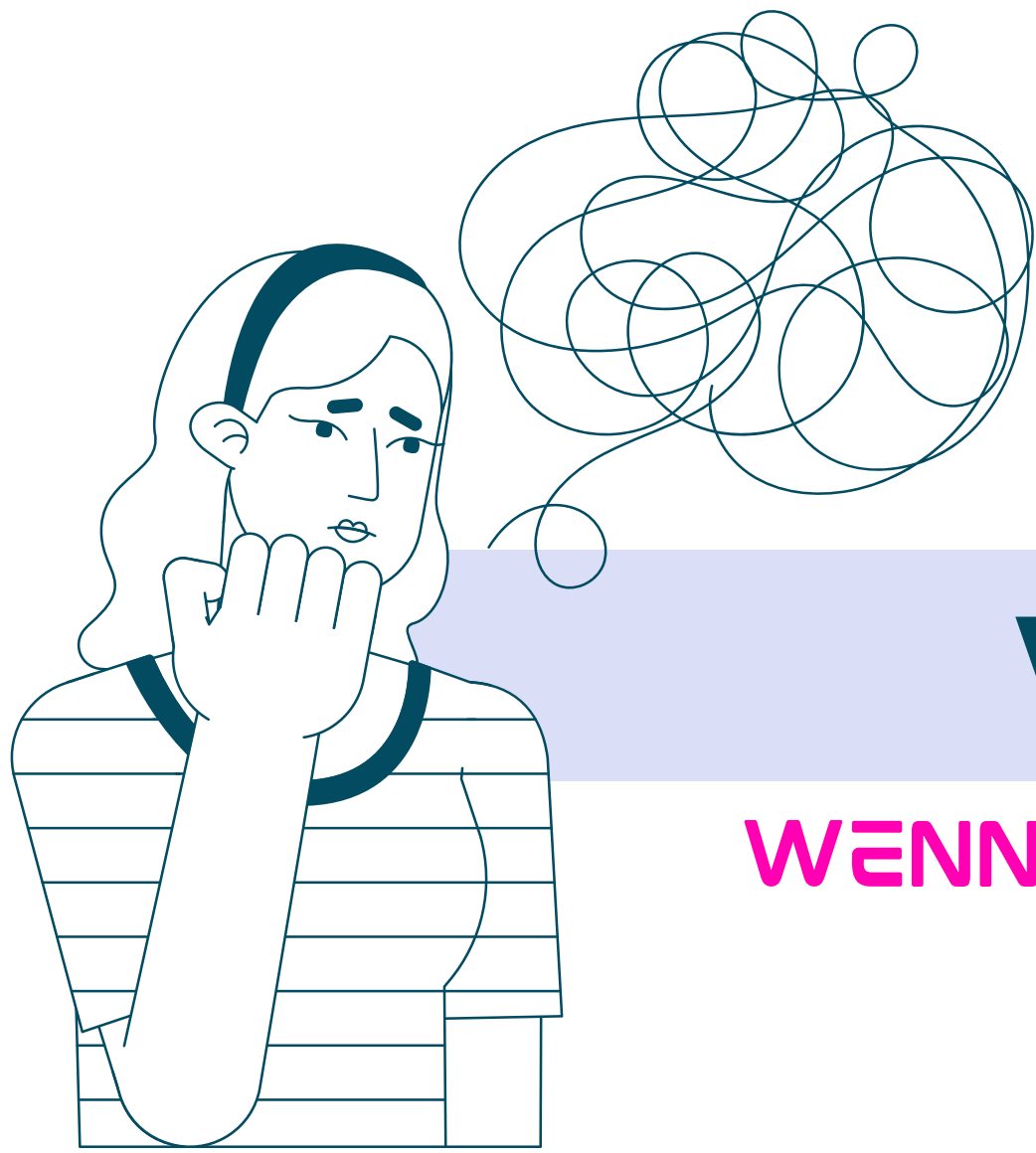
## SCHAU NICHT WEG!

### MELDE PROBLEMATISCHE INHALTE

Indem du Fälle von Hatespeech und Cybermobbing meldest, hilfst du, eine sicherere und respektvollere Online-Welt zu schaffen. Die meisten Social-Media- und Gaming-Plattformen haben spezielle Funktionen, um verhetzende und beleidigende Inhalte schnell zu melden. Zusätzlich kann eine Meldung bei folgenden Stellen dabei helfen, dass strafbare Inhalte entfernt und angezeigt werden:

- **STOPLINE** (<https://www.stopline.at>): Meldestelle für sexuelle Missbrauchsdarstellungen Minderjähriger und nationalsozialistische Wiederbetätigung im Internet
- **ZARA** (<https://zara.or.at/de/beratungsstellen>): Meldestelle für Hasspostings und Cybermobbing

#zerotolerance  
#saynohatespeech  
#stopcyberbullying



# VERTRAUENSBRUCH

## WENN SEXTING ZUM ALBTRAUM WIRD

### Aufgabe

Diskutiert in eurer Gruppe die folgenden Fragen. Versucht, eure Antworten immer gut zu begründen und notiert euch: **Weshalb seid ihr dieser Meinung?**

1. Ist Celine selbst schuld, dass ihre Fotos verbreitet wurden?
2. An Celines Stelle: An wen würdet ihr euch wenden? Bei wem würdet ihr Hilfe suchen?
3. Was werden Celines Eltern denken, wenn sie die Fotos sehen oder davon hören?
4. Was werden Celines Freund\*innen sagen, wenn sie die Fotos sehen?
5. Wie würdest du als Freund\*in reagieren, wenn dir Celine ihre Geschichte erzählt?
6. Was könnten zukünftige Arbeitgeber\*innen über Celine denken, wenn sie diese Fotos sehen?
7. Welche Unterstützung würdet ihr euch an Celines Stelle wünschen?



Im Workshop schauen wir den Videoausschnitt von Minute 01:51 bis 05:32. Mit diesem QR-Code kommst du zum vollständigen Video **“Vertrauensbruch: Wenn Sexting schief geht | Celines Geschichte | JUUUPORT”**





Platz für deine Notizen

# NUDE-PICS & SEXY VIDEOS

SO MACHST DU DICH NICHT STRAFBAR!

- Ein **SEXY VIDEO** an deinen Crush senden?
- **INTIME NACHRICHTEN** auf WhatsApp austauschen?
- Ein **NUDE-SELFIE** auf Snapchat teilen?

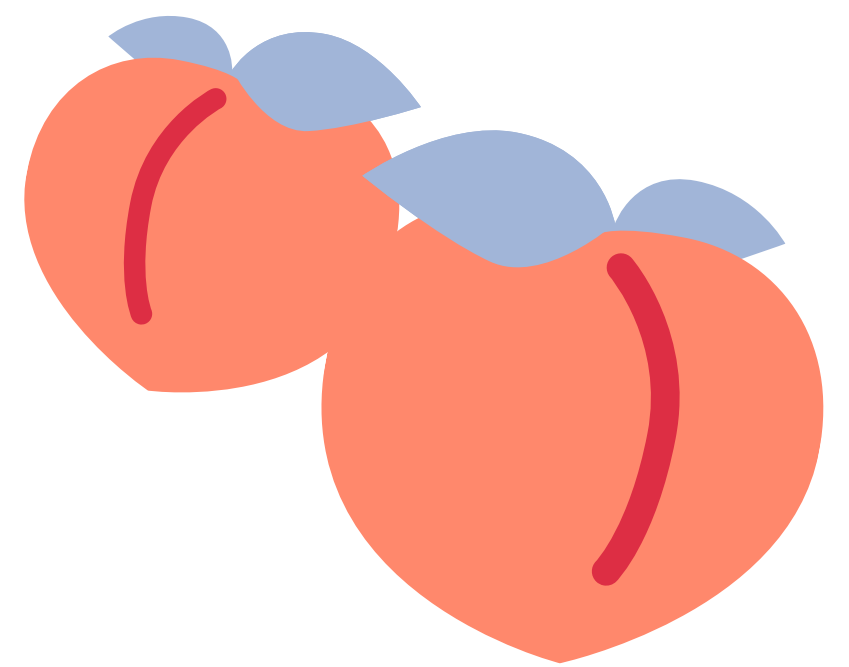
§ 207a StGB

**VOLL OKAY** - solange du dich an die Regeln hältst!

Originalfassung:

**Saferinternet.at**

Das Internet sicher nutzen!



## Stell dir vor...

Du hast jemandem einmal ein Nude-Pic von dir gesendet und möchtest, dass dieses nun gelöscht wird.

**ES GILT:**  
**DEIN BILD -**  
**DEIN VIDEO -**  
**DEIN RECHT AUF**  
**LÖSCHUNG.**

**Fordere die andere Person zur Löschung auf!**

Du machst sehr intime Fotos oder Videos von dir oder einer anderen Person. Und diese Aufnahmen möchtest ihr nun miteinander teilen.

### DAS IST ERLAUBT, WENN

- die abgebildete Person zum Zeitpunkt der Aufnahme mindestens 14 Jahre alt ist.
- ihr beide wirklich damit einverstanden seid.

### VERBOTEN IST, DIE BILDER

- zu veröffentlichen,
- dritten Personen zu zeigen oder
- an dritte Personen weiterzuschicken.

Jemand schickt dir eine sehr intime Aufnahme von einer anderen Person. Die Person, die auf dem Bild oder im Video zu sehen ist, ist noch nicht 18 Jahre alt.

### ACHTUNG!

- Du darfst diese Aufnahme auf keinen Fall speichern, anderen zeigen oder weiterschicken.
- Allein der Besitz solcher Aufnahmen ist strafbar!

**Lösche sie sofort!**

# HOL DIR HILFE!

## ANONYM UND KOSTENLOS

Wenn du online belästigt oder gemobbt wirst, jemand unerlaubt (gefakte) Bilder von dir verbreitet hat oder du eine andere Frage zu deinen Rechten im Internet hast, kannst du dich bei folgenden Stellen anonym und kostenlos beraten lassen. Auch wenn du Unterstützung bei einer Anzeige von Cybermobbing oder Cybercrime brauchst, können dir die Berater\*innen der genannten Organisationen helfen. Kontaktieren kannst du alle Stellen sowohl telefonisch als auch per Chat.

Du musst da nicht alleine durch!

**Rat auf Draht:** <https://www.rataufdraht.at/>

**Kinder- und Jugendanwaltschaft (KiJA):** <https://www.kija.at/>

**Frauen\* beraten Frauen\*:** <https://frauenberatenfrauen.at/>

**Mädchenberatung:** <https://www.maedchenberatung.at/>

**Internet Ombudsstelle:** <https://www.ombudsstelle.at/>



[www.cool-lab.net](http://www.cool-lab.net)

